

ZEMER ATIEK (alte Melodie) - Ein Lied der Erinnerung

Aufstellung: Flankkreis (linke Schulter zur Kreismitte)

4/4 Takt, 4 Takte Vorspiel: Dabei legen alle die linke Hand auf die eigene Schulter mit der Handfläche nach oben und die rechte Hand auf die linke Handfläche des Vorgängers.

A Takt 1 4 Laufschrirte in Tanzrichtung (Blick in Tanzrichtung), d.h. nach rechts

2 einen Schritt mit dem rechten Fuß, Handfassung lösen, das rechte Knie etwas beugen und neben der rechten Schulter in die Hände klatschen, Schritt mit dem linken Fuß vor das linke Knie beugen und neben der linken Schulter klatschen.

3-8 Takt 1 und 2 dreimal wiederholen
(Der Rhythmus von Teil A: 4x kurz, 2x lang!)

B Takt Blick zur Kreismitte

1 Schritt mit dem rechten Fuß vor zur Kreismitte, dabei Hände halbhoch vor dem Körper halten (Handflächen zeigen zum eigenen Körper).
Schritt mit dem linken Fuß vor zur Kreismitte, dabei Arme gesteckt nach oben führen

2 4 kurze Laufschrirte rückwärts (rechts, links, rechts, links), dabei die Arme langsam nach unten führen mit dem ganzen Körper

3-8 Wiederholung von Takt 1 und 2 (Teil B) dreimal (Der Rhythmus von Teil B: 2x lang, 4x kurz)