

## NO LADETI LA SHALOM (Ich bin zum Frieden geboren)

Ein moderner israelischer Tanz mit folgendem Text:

Ich bin geboren worden  
bei den Melodien und Liedern  
aller Länder.

Ich bin geboren worden  
für die Sprache und Worte,  
für die Menge, die die Hand  
zum Frieden ausstreckt.

Ich bin geboren worden  
für das Volk, für das  
2000 Jahre ein Augenblick sind,  
für die Erde und den Himmel.  
Man sieht und beobachtet,  
und siehe, es bricht an der Tag  
und die schöne Zeit,  
die Stunde des Friedens.

Refrain:

Ich bin geboren worden  
für den Frieden  
der kommen wird,  
strahlend.  
Ich will schon darin sein.

Ani noladeti  
El hamanginot  
Ve'el hashirim  
Shel kol hamedinot  
Noladeti lalashon  
Vegam lamakom  
Lame'at, lehamon  
Sheyoshit yad lashalom

Refrain:

Ani noladeti la shalom sherak yagila  
Ani noladeti la shalom sherak yavo  
Ani noladeti la shalom sherak yofila  
Ani rotze ani rotza lih'yot kvar b...  
Noladeti le'uma  
Vela shanim alpay'im  
Shmura la adama  
Vela chelkat shamay'im  
Vehi ro'a tzofa  
Hine ole hayom  
Vehash'a yafa  
Zohy sh'at shalom  
Refrain: Ani noladeti

Aufstellung: in Reihe, ohne Fassung

0000  
0000  
0000

- A Takt Arme angewinkelt in Schulterhöhe, Hände zur Faust  
1 rechte Faust mit gespreizten Fingern nach vorn stollen und zurück, dabei in den Knien federn, dasselbe mit der linken Faust  
2-4 dreimal wiederholen (d.h. insgesamt 8x spreizen)  
5 rechts seit- links überschwingen (dabei klatschen) links seit- rechts stampfen  
6-8 dreimal wiederholen (Takt 5)  
9-12 im Kreisbogen 8x klatschen von links unten über den Kopf nach rechts unten, dabei jeweils beim unteren Klatschen die Knie beugen  
Pause und aufrichten
- B Takt  
1-2 7 Schritte vorwärts gehen (rechts beginnen), auf Zählzeit 8 einmal klatschen  
3-4 6 Schritte rückwärts gehen, auf Zählzeit 7+8 zweimal klatschen  
5 rechts seit, links überschwingen, links seit, rechts überschwingen  
6 Wiederholung von Takt 5  
7-8 ganze Drehung, Arme gestreckt nach oben und mit den Händen winken-wedeln (langsam drehen und dabei 8 kleine Schritte auf der Stelle gehen)  
9-16 Wiederholung von Teil B
- C Takt  
1-4 folgende Bewegungen viermal: jeweils 1x auf die Oberschenkel klatschen, dabei in die Knie gehen; dann Arme und Körper nach oben strecken, dabei die Finger spreizen und rufen: "Hohl !!"

Beim letzten Durchgang Teil C die Figur nur dreimal wiederholen und gestreckt stehenbleiben.