

## MAYIM MAYIM (Wasser, Wasser)

Religiöser Inhalt des Tanzes: Jes 12,3 Ihr werdet Wasser schöpfen voll Freude aus den Quellen des Heils.

Dieser Tanz ist der zentrale Tanz in Israel. In ihm wird die Bitte um Wasser und Freude über den lebensnotwendigen Regen durch Gebärden deutlich.

2/4 Takt, 4 Takte Vorspiel, Kreisauflistung. Handfassung

- A 1-4 4 Mayimschritte gegen Tanzrichtung (im Uhrzeigersinn)
- B 5 4 Gehschritte zur Mitte. Arme dabei von unten bis hoch über den Kopf heben (oder klatschen)
- 6 4 Schritte rückwärts, dabei Arme wieder zurückführen
- 7-8 Wiederholung von Takt 5+6
- C 9 4x stampfen am Platz
- D 10-13 hüpfen auf dem rechten Fuß, dabei tippt die linke Fußspitze abwechselnd vor dem rechten Fuß und links daneben auf den Boden (8x hüpfen auf rechts, mit dem linken Fuß 4x rechts und links tippen)
- 14-17 8x hüpfen auf links, mit dem rechten Fuß 4x links und rechts tippen, jedes mal, wenn der linke Fuß auf den Boden tippt, in die Hände klatschen.

Variation:

- in D 8x seit-schwang (rechts seit, links überschwingen / links seit, rechts überschwingen)

Mayimschritt: Ein Mayimschritt besteht aus vier Schritten: rechts kreuzt vor links, linken Fuß wieder seitwärts stellen, rechts kreuzt hinter links, linken Fuß wieder seitwärts stellen.